

Fortbildungsangebot in **M**otivierender Kurzinter**V**ention mit Eltern im Elementarbereich

MOVE

Kita
MOVE

Gute Gespräche mit Eltern

Elterngespräche gehören in Kindertageseinrichtungen zum Alltag. Nicht immer sind sie einfach, insbesondere wenn sensible Erziehungs- oder Gesundheitsthemen angesprochen werden müssen. Ob spontan „zwischen Tür und Angel“ oder im geplanten Gespräch – ein besonders behutsames Vorgehen seitens der pädagogischen Fachkräfte ist oftmals erforderlich.

Gerade mit Gesprächssituationen, in denen Eltern erreicht werden sollen, fühlen sich Pädagoginnen und Pädagogen immer wieder überfordert. Stehen im Arbeitsalltag überwiegend die Kinder und deren Betreuung im Vordergrund, so fehlt es häufig an Fertigkeiten im Umgang mit den Eltern.

Die Motivierende Kurzintervention mit Eltern im Elementarbereich (Kita-MOVE) bietet Unterstützung und Entlastung beim täglichen Kontakt mit Eltern und beim Führen schwieriger Elterngespräche. Wie auch „schwer erreichbare“ Eltern motivierend angesprochen werden können und Alltagssituationen zielgerichtet und kompetent für gute Gespräche mit Eltern genutzt werden können, wird in Kita-MOVE vermittelt und trainiert.

MOVE

Kurz und gut

Kita-MOVE basiert auf internationalen Erfahrungen mit Kurzinterventionen: Kurze Beratungsgespräche sind nicht nur besser als gar keine, ihr Effekt ist mit langfristigen Interventionen durchaus vergleichbar.

Im häufigen und vielfältigen Kontakt mit Eltern – beim täglichen Bringen und Abholen, bei Elternnachmittagen und Entwicklungsgesprächen – können Kurzinterventionen spontan angewendet werden und eine angemessene Unterstützung bieten.

Veränderung ist ein Prozess

Kita-MOVE versteht das Erziehungs- und Gesundheitsverhalten von Eltern als auch dessen Veränderung als dynamischen Prozess, der in verschiedene Stadien eingeteilt werden kann. Mit Hilfe dieses Stadienmodells, welches das „Rückgrat“ der Fortbildung darstellt, lassen sich Gespräche individuell und dem Elternteil entsprechend gestalten.

Motivation stärken

Von zentraler Bedeutung ist die Frage danach, wie die Motivation der Eltern zur Veränderung ihres Erziehungs- und Gesundheitsverhaltens systematisch gestärkt werden kann. Den theoretischen Hintergrund bilden die Prinzipien der Motivierenden Gesprächsführung (MI) nach Miller und Rollnick.

Kita-MOVE ...

- ... trägt dazu bei, die Kommunikation zwischen pädagogischen Fachkräften und Eltern zu verbessern und stärkt eine professionelle Gesprächshaltung.
- ... gibt kurze Denkanstöße und geht offen mit Ambivalenzen um.
- ... will die Motivation zur Veränderung entfalten und stärken.
- ... stellt die Frage, wie motiviert Eltern sind, sich mit dem eigenen Erziehungs- und Gesundheitsverhalten auseinanderzusetzen oder etwas daran zu verändern.

Methodisches Vorgehen

Anhand konkreter Gesprächssituationen werden Interventionen und Strategien vorgestellt und praktisch erprobt. Kita-MOVE knüpft dabei an vorhandene Kompetenzen und Erfahrungen an und bietet Raum, diese zu reflektieren. Zudem wird Hintergrundwissen zu den Themen Gesundheit, Belastungen und Ressourcen sowie weiterführenden Unterstützungsmöglichkeiten für Eltern und Kinder vermittelt.

MOVE

Für wen ist das Konzept geeignet?

Angesprochen sind pädagogische Fachkräfte der frühkindlichen und vorschulischen Kinderbetreuung: Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Erzieherinnen und Erzieher, Familienhebammen, pädagogische Fachkräfte der aufsuchenden Familienhilfe sowie Tagesmütter und Tagesväter.

Wie ist der Ablauf?

Die 12 Einheiten à 90 Minuten werden in einer dreitägigen Blockveranstaltung angeboten. Eine bedarfsgerechte Aufteilung ist nach Absprache möglich.

Wer bildet aus?

Die Fortbildung wird von einem Team aus zwei zertifizierten Trainerinnen und Trainern für Kita-MOVE organisiert und durchgeführt.

MOVE

Ansprechpartner in Ihrer Region:



 g!nko Stiftung für Prävention

Kita-MOVE wurde von der g!nko Stiftung für Prävention der Landeskoordinierungsstelle für Suchtvorbeugung in Nordrhein-Westfalen entwickelt.

Landesstelle
Jugendschutz
Niedersachsen



Kita-MOVE in Niedersachsen ist ein Projekt der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen.

www.move-niedersachsen.de